

Portimão Trampoline Open 2023



O PORTIMÃO TRAMPOLINE OPEN 2023 é mais uma organização

1. ÍNDICE

1.	ÍNDICE.....	2
2.	DIRECÇÃO EXECUTIVA.....	6
3.	DIRECÇÃO TÉCNICA.....	6
4.	JÚRI DE APELO.....	6
5.	CONTACTOS DA COMISSÃO ORGANIZADORA	6
6.	LOCAL DA COMPETIÇÃO:.....	7
7.	MORADA:.....	7
8.	ALGUMAS IMAGENS DA PORTIMÃO ARENA	7
9.	DATA DA COMPETIÇÃO	8
10.	PROGRAMA PROVISÓRIO.....	8
11.	PARTICIPANTES.....	8
12.	INSCRIÇÕES.....	8
12.1.	DECLARAÇÕES DE INTERESSE	8
12.2.	INSCRIÇÕES DEFINITIVAS.....	9
12.3.	INSCRIÇÕES NOMINATIVAS.....	9
13.	VALORES DE INSCRIÇÃO.....	9
14.	JUIZES	10
15.	PAGAMENTOS DAS INSCRIÇÕES.....	10
16.	VISTOS.....	11
17.	SEGURO	11
18.	FESTA FINAL.....	12
19.	ALOJAMENTOS.....	12
20.	REFEIÇÕES.....	12
21.	TRANSPORTES	12
22.	OUTROS SERVIÇOS.....	12
23.	ESCALÕES ETÁRIOS, NÍVEIS E PROVAS.....	13
24.	REGRAS DE COMPETIÇÃO.....	14
24.1.	TRAMPOLIM, INDIVIDUAL E SINCRONIZADO.....	14
24.1.1.	NÍVEL X.....	14
24.1.1.1.	QUALIFICATIVAS	14

O PORTIMÃO TRAMPOLINE OPEN 2023 é mais uma organização

24.1.1.2.	FINAIS	15
24.1.2.	NÍVEL Y	15
24.1.2.1.	QUALIFICATIVAS	15
24.1.2.2.	FINAIS	17
24.1.2.2.1.	TRAMPOLIM INDIVIDUAL	17
24.1.2.2.2.	TRAMPOLIM SINCRONIZADO	17
24.1.3.	NÍVEL Z	18
24.1.3.1.	QUALIFICATIVAS	18
24.1.3.1.1.	ESCALÃO ETÁRIO 9-10 ANOS	18
24.1.3.2.	FINAIS	18
24.1.3.2.1.	TRAMPOLIM INDIVIDUAL	18
24.1.3.2.2.	TRAMPOLIM SINCRONIZADO	19
24.2.	DUPLO MINITRAMPOLIM	20
24.2.1.	NÍVEL X	20
24.2.1.1.	QUALIFICATIVAS	20
24.2.1.2.	FINAIS	20
24.2.2.	NÍVEL Y	20
24.2.2.1.	QUALIFICATIVAS	20
24.2.2.2.	FINAIS	21
24.2.3.	NÍVEL Z	22
24.2.3.1.	QUALIFICATIVAS	22
24.2.3.1.1.	ESCALÃO ETÁRIO 9-10 ANOS	22
24.2.3.2.	FINAIS	22
24.3.	TUMBLING	23
24.3.1.	NÍVEL X	23
24.3.1.1.	QUALIFICATIVAS	23
24.3.1.2.	FINAIS	24
24.3.2.	NÍVEL Y	24
24.3.2.1.	QUALIFICATIVAS	24
24.3.2.2.	FINAIS	26
24.3.3.	NÍVEL Z	26
24.3.3.1.	QUALIFICATIVAS	26

O PORTIMÃO TRAMPOLINE OPEN 2023 é mais uma organização

24.3.3.1.1.	ESCALÃO ETÁRIO 9-10 ANOS.....	26
24.3.3.2.	FINAIS	28
24.4.	EQUIPAS.....	29
24.4.1.	NÍVEL X.....	29
24.4.2.	NÍVEIS Y E Z	29
24.4.2.1.	QUALIFICATIVAS	29
24.4.2.1.1.	U12, 11-14 E 13-16 (MASCULINO OU FEMININO).....	30
24.4.2.1.2.	15-21 E 17+ (MASCULINO OU FEMININO).....	30
24.4.2.2.	FINAIS DE EQUIPAS.....	30
24.5.	COMPETIÇÃO DE EQUIPAS ALL-AROUND	31
24.5.1.	NÍVEL Z.....	Erro! Marcador não definido.
24.5.1.1.	QUALIFICATIVAS	31
24.5.1.2.	FINAIS	32
24.5.1.2.1.	REGRAS DE DESEMPATE NAS QUALIFICATIVAS.	33
24.5.1.2.2.	REGRAS DE DESEMPATE DURANTE A FINAL.....	33
25.	PROVAS DO PORTIMÃO TRAMPOLINE OPEN	34
25.1.	NÍVEL X	34
25.1.1.	TRAMPOLIM INDIVIDUAL.....	34
25.1.2.	TRAMPOLIM SINCRONIZADO.....	34
25.1.3.	DUPLO-MINITRAMPOLIM	34
25.1.4.	TUMBLING.....	34
25.2.	NÍVEL Y.....	35
25.2.1.	TRAMPOLIM INDIVIDUAL.....	35
25.2.2.	TRAMPOLIM SINCRONIZADO.....	35
25.2.3.	DUPLO-MINITRAMPOLIM	35
25.2.4.	TUMBLING.....	35
25.2.5.	PROVAS DE EQUIPA	36
25.2.5.1.	TRAMPOLIM INDIVIDUAL	36
25.2.5.2.	DUPLO-MINITRAMPOLIM.....	36
25.2.5.3.	TUMBLING.....	36
25.3.	NÍVEL Z	37
25.3.1.	TRAMPOLIM INDIVIDUAL.....	37

O PORTIMÃO TRAMPOLINE OPEN 2023 é mais uma organização

25.3.2.	TRAMPOLIM SINCRONIZADO.....	37
25.3.3.	DUPLO-MINITRAMPOLIM.....	37
25.3.4.	TUMBLING.....	37
25.3.5.	PROVAS DE EQUIPA.....	38
25.3.5.1.	TRAMPOLIM INDIVIDUAL.....	38
25.3.5.2.	DUPLO-MINITRAMPOLIM.....	38
25.3.5.3.	TUMBLING.....	38
25.3.6.	PROVA DE EQUIPA - ALL-AROUND.....	38

O PORTIMÃO TRAMPOLINE OPEN 2023 é mais uma organização

A EQUIPA

PORTIMÃO TRAMPOLINE OPEN 2023

2. DIRECÇÃO EXECUTIVA

- ✓ Nuno Cordes Aniceto
- ✓ Mariana Dourado Aniceto

3. DIRECÇÃO TÉCNICA

- ✓ Eliane Simão
- ✓ Fátima Dourado Aniceto
- ✓ Rute Simão

4. JÚRI DE APELO

- ✓ Eliane Simão
- ✓ Rute Simão
- ✓ João Marques

5. CONTACTOS DA COMISSÃO ORGANIZADORA

- ✓ Clube: Clube Desportivo AlgarveGYM Portimão
- ✓ Website Oficial: <https://portimaoopen.algarvegym.org>
- ✓ Email Oficial: portimaoopen@algarvegym.org
- ✓ Telemóvel: Nuno Cordes Aniceto (932062262)
Mariana Dourado Aniceto (918162527)
Fátima Dourado Aniceto (932062210)

O PORTIMÃO TRAMPOLINE OPEN 2023 é mais uma organização

6. LOCAL DA COMPETIÇÃO:

O Portimão Trampoline Open realizar-se-á na Portimão Arena, situada no Parque de Feiras e Exposições de Portimão.

7. MORADA:

Portimão Arena

Parque de Feiras e Exposições de Portimão, Rotunda Moinhos de Maré

8500-454 Portimão, Algarve - Portugal

8. ALGUMAS IMAGENS DA PORTIMÃO ARENA



O PORTIMÃO TRAMPOLINE OPEN 2023 é mais uma organização

9. DATA DA COMPETIÇÃO

O Portimão Trampoline Open irá realizar-se entre os dias 08 e 10 de Junho de 2023.

10. PROGRAMA PROVISÓRIO

A DEFINIR EM BREVE

11. PARTICIPANTES

O Portimão Trampoline Open é um evento internacional aberto a todos os clubes filiados nas respetivas Federações e ainda a representações de associações regionais ou equipas nacionais.

Os participantes deverão ter um seguro válido, sendo que o mesmo é da responsabilidade do ginasta e do seu clube ou delegação regional ou nacional.

A organização não será responsável por qualquer acidente.

12. INSCRIÇÕES

As inscrições serão consideradas válidas quando recebidas por email e serão contabilizadas pela ordem de chegada.

Os ginastas de clubes nacionais deverão ainda efetuar a sua inscrição na plataforma "GYM BASE", de acordo com as indicações da FGP.

12.1. DECLARAÇÕES DE INTERESSE

As declarações de interesse deverão ser enviadas até ao dia 13 de março de 2023.

O PORTIMÃO TRAMPOLINE OPEN 2023 é mais uma organização

12.2. INSCRIÇÕES DEFINITIVAS

As inscrições definitivas deverão ser enviadas até ao dia 7 de Abril de 2023 e só serão consideradas aceites com o pagamento de 100% do valor total das inscrições (valor não reembolsável em caso de desistência).

12.3. INSCRIÇÕES NOMINATIVAS

As inscrições nominativas deverão ser enviadas até ao dia 1 de Maio de 2023.

13. VALORES DE INSCRIÇÃO

Os valores de inscrição por ginasta no Portimão Trampoline Open são os seguintes, consoante o nível em que se inscreve.

	X	Y	Z
Trampolim Individual	15€	20€	25€
Duplo-Minitrampolim	15€	20€	25€
Tumbling	15€	20€	25€
Trampolim Sincronizado	10€	10€	15€

Um ginasta que se inscreva em duas provas (com exceção das provas de equipa), terá um desconto de 20% no seu valor final de inscrição.

Um ginasta que se inscreva em três ou mais provas (com exceção das provas de equipa), terá um desconto de 30% no seu valor final de inscrição.

Os valores de inscrição de cada equipa no Portimão Trampoline Open são os seguintes, consoante o nível em que se inscreve.

	X	Y	Z
Equipas		5€	5€
Equipas All-around			10€

O PORTIMÃO TRAMPOLINE OPEN 2023 é mais uma organização

14. JUÍZES

Cada delegação deverá fazer-se acompanhar de juízes consoante o número de ginastas que a compoñham, da seguinte forma:

- ✓ 2 a 10 ginastas = 1 Juiz;
- ✓ 11 a 20 ginastas = 2 Juizes;
- ✓ 21 a 30 ginastas = 3 Juizes;
- ✓ 30 ou mais ginastas = 4 Juizes.

Caso a delegação inscreva ginastas no Nível Z, deverá fazer-se acompanhar por um número adequado de juízes internacionais.

Clubes, Associações ou Federações que não cumpram com o requisito acima estabelecido, serão penalizados com o pagamento adicional de 400€ (quatrocentos euros) por cada juiz em falta, antes do início da competição.

O não pagamento da penalização implicará a não participação dos ginastas.

Todos os juízes indicados, deverão participar, obrigatoriamente, das reuniões de juízes.

NOTA:

Transporte, alojamento e refeições de cada juiz serão da responsabilidade da respetiva delegação.

15. PAGAMENTOS DAS INSCRIÇÕES

Os pagamentos poderão ser efetuados por:

- ✓ Transferência para a seguinte conta bancária:
 - Nome: CDAPOR - CLUBE DESP ALGARVEGYM PORTIMAO
 - IBAN: PT50 0010 0000 5845366000141
 - SWIFT/BIC: BBPIPTPL

O PORTIMÃO TRAMPOLINE OPEN 2023 é mais uma organização

NOTAS IMPORTANTES:

- ✓ Todas as taxas decorrentes das transferências bancárias são da responsabilidade dos em itentes.
- ✓ As inscrições serão consideradas provisórias até que seja com provado o pagamento.
- ✓ O com provativo do pagamento deverá ser enviado para o em ail oficial da prova.

16. VISTOS

Para requerer uma declaração/convite especial de forma a obter vistos de entrada em território nacional, é favor enviar o mais cedo possível, por email, a lista dos nomes completos de todos os membros da comitiva, as suas datas de nascimento, bem como o número e a data de validade dos seus passaportes.

17. SEGURO

Todos os participantes deverão ser possuidores de apólice de seguro desportivo adequada, sendo também aconselhável que estejam protegidos em caso de doença e de outros imprevistos. Os chefes de delegação são os responsáveis pela validade dos seguros dos membros das suas respetivas delegações.

A Comissão Organizadora e o Clube Desportivo AlgarveGYM Portimão não serão responsáveis por quaisquer obrigações decorrentes de acidente, lesão ou doença de qualquer participante, por exemplo, com tratamento, internamento, alojamento ou viagens domésticas ou de repatriação.

18. FESTA FINAL

INFORMAÇÃO A ENVIAR EM BREVE

19. ALOJAMENTOS

INFORMAÇÃO A ENVIAR EM BREVE

20. REFEIÇÕES

INFORMAÇÃO A ENVIAR EM BREVE

21. TRANSPORTES

INFORMAÇÃO A ENVIAR EM BREVE

22. OUTROS SERVIÇOS

Para serviços adicionais (transferes especiais, dias extra, etc.) não hesitem em contactar-nos.

O PORTIMÃO TRAMPOLINE OPEN 2023 é mais uma organização

23. ESCALÕES ETÁRIOS, NÍVEIS E PROVAS

Em cada prova, os ginastas podem participar apenas num dos três diferentes níveis, X, Y ou Z.

X é o nível mais básico, Y é um nível intermédio e o Z é o nível mais avançado, seguindo este último, as regras das CMGI.

PROVAS		NÍVEIS		
		X	Y	Z
ESCALÕES ETÁRIOS	U10 (nascido em 2013 e depois)	TRI; DMT; TUM; TRS	TRI; DMT; TUM; TRS; EQUIPAS	
	9-10 (nascido em 2013-2014)			TRI; DMT; TUM; TRS; EQUIPAS
	11-12 (nascido em 2011-2012)	TRI; DMT; TUM; TRS	TRI; DMT; TUM; TRS; EQUIPAS	TRI; DMT; TUM; TRS; EQUIPAS
	13-14 (nascido em 2009-2010)	TRI; DMT; TUM; TRS	TRI; DMT; TUM; TRS; EQUIPAS	TRI; DMT; TUM; TRS; EQUIPAS
	15-16 (nascido em 2007-2008)	TRI; DMT; TUM; TRS	TRI; DMT; TUM; TRS; EQUIPAS	TRI; DMT; TUM; TRS; EQUIPAS
	17-21 (nascido em 2002-2006)			TRI; DMT; TUM; TRS; EQUIPAS; EQUIPA ALL-AROUND
	17+ (nascido em 2006 e antes)	TRI; DMT; TUM; TRS	TRI; DMT; TUM; TRS; EQUIPAS	TRI; DMT; TUM; TRS; EQUIPAS; EQUIPA ALL-AROUND

O PORTIMÃO TRAMPOLINE OPEN 2023 é mais uma organização

24. REGRAS DE COMPETIÇÃO

24.1. TRAMPOLIM, INDIVIDUAL E SINCRONIZADO

A competição cumprirá o Código de Pontuação da FIG para a Ginástica de Trampolins.

A ordem inicial dos ginastas será decidida por sorteio.

Nenhum ginasta poderá competir num escalão que não o seu escalão etário.

A única exceção será na prova de Trampolim Sincronizado, em que um ginasta poderá competir no escalão etário imediatamente acima.

Um ginasta apenas poderá competir num par sincronizado.

O não cumprimento desta regra levará à desclassificação do ginasta ou do par de sincronizado.

24.1.1. NÍVEL X

24.1.1.1. QUALIFICATIVAS

Esta prova consistirá numa série facultativa com elementos livres e requisitos especiais, Facultativa 1, e 1 série facultativa com limites de dificuldade, Facultativa 2.

Na Facultativa 1, haverão os seguintes requisitos especiais:

- ✓ um (1) elemento com receção ventral ou um (1) elemento com receção dorsal;
- ✓ uma (1) pirueta (rotação de 360° no eixo longitudinal);
- ✓ um (1) elemento com 1/4 de mortal e 180° de rotação longitudinal para receção ventral ou dorsal, ou um elemento com 180° de rotação longitudinal para receção sentada;
- ✓ uma (1) receção sentada.

O PORTIMÃO TRAMPOLINE OPEN 2023 é mais uma organização

- Cada elemento que cumpra o requisito deve ser marcado com um asterisco (*) na carta de competição.
- Estes requisitos devem ser realizados separadamente.

A falta de algum destes requisitos especiais resultará no desconto de 2,0 pontos, por cada um, na nota final da série.

No que diz respeito à dificuldade, ao §18.1 do Código de Pontuação da FIG aplicar-se-á com as seguintes adaptações:

- ✓ Em qualquer elemento, a dificuldade máxima será de 0,6 para ambas as séries.
- ✓ Mortais múltiplos são proibidos e resultarão na desclassificação do ginasta.
- ✓ A nota final da dificuldade será igual ou inferior a 2,5.

24.1.1.2. FINAIS

Neste nível não haverá finais.

24.1.2. NÍVEL Y

24.1.2.1. QUALIFICATIVAS

Esta prova consistirá numa série facultativa com elementos livres e requisitos especiais, Facultativa 1, e 1 série facultativa com limites de dificuldade, Facultativa 2.

Na Facultativa 1, haverá os seguintes requisitos especiais:

- U10 - 1 salto com o mínimo de 270° de rotação transversal;
- 11-12 - 2 saltos com o mínimo de 270° de rotação transversal;
- 13-14 - 3 saltos com o mínimo de 270° de rotação transversal;
- 15-16 - 4 saltos com o mínimo de 270° de rotação transversal;
- 17+ - 5 saltos com o mínimo de 270° de rotação transversal.

O PORTIMÃO TRAMPOLINE OPEN 2023 é mais uma organização

- Cada elemento que cumpra o requisito deve ser marcado com um asterisco (*) na carta de competição.

A falta de algum destes requisitos especiais resultará no desconto de 2,0 pontos, por cada um, na nota final da série.

No que diz respeito à dificuldade, ao §18.1 do Código de Pontuação da FIG aplicar-se-á com as seguintes adaptações.

- ✓ Em qualquer elemento, a dificuldade máxima será a referida abaixo, para ambas as séries.
 - U10 - igual ou inferior a 0,6;
 - 11-12 - igual ou inferior a 1,1;
 - 13-14 - igual ou inferior a 1,3;
 - 15-16 - igual ou inferior a 1,5;
 - 17+ - igual ou inferior a 1,6.
- ✓ Os mortais triplos são proibidos e resultarão na desclassificação do ginasta.
- ✓ Os limites de dificuldade serão os seguintes:
 - U10 - igual ou inferior a 3,5;
 - 11-12 - igual ou inferior a 4,5;
 - 13-14 - igual ou inferior a 5,0;
 - 15-16 - igual ou inferior a 6,0;
 - 17+ - igual ou inferior a 8,0.

O PORTIMÃO TRAMPOLINE OPEN 2023 é mais uma organização

24.1.2.2. FINAIS

24.1.2.2.1. TRAMPOLIM INDIVIDUAL

Se na prova qualificativa houver 12 ginastas ou menos, não haverá prova final.

Se na prova qualificativa houver entre 13 e 35 ginastas, haverá uma prova final com a participação dos 8 ginastas com a nota mais alta das qualificativas.

Se na prova qualificativa houver 36 ginastas ou mais, realizar-se-á uma prova semifinal com os 16 ginastas com a nota mais alta da prova qualificativa.

Destes 16 ginastas, passarão os 8 ginastas com a melhor nota a uma prova final.

A ordem inicial dos ginastas, tanto na prova semifinal como na prova final será decidida por um sorteio feito antecipadamente.

Tanto na prova semifinal, como na prova final, a nota dos ginastas começará do Zero (0).

24.1.2.2.2. TRAMPOLIM SINCRONIZADO

Se na prova qualificativa houver menos de 12 pares, não se realizará a prova final.

Se na prova qualificativa houver 12 pares de ginastas ou mais, haverá uma prova final, com os 8 pares de ginastas que ficaram mais bem classificados na qualificativa.

A ordem inicial dos pares, nesta prova final, será decidida por sorteio, feito antecipadamente.

A nota dos pares nesta prova final começará do zero (0).

O PORTIMÃO TRAMPOLINE OPEN 2023 é mais uma organização

24.1.3. NÍVEL 2

24.1.3.1. QUALIFICATIVAS

Com exceção do escalão etário do 9-10 anos, todos os escalões etários cumprirão as regras das CM G1 e o grupo de 17+ cumprirá as regras dos CM.

24.1.3.1.1. ESCALÃO ETÁRIO 9-10 ANOS

O escalão etário 9-10 anos terá os seguintes requisitos especiais na Série 1:

- ✓ A série compõe-se de dez (10) elementos técnicos diferentes, onde apenas são permitidos três (3) elementos com uma rotação no eixo transversal inferior a 270°;
- ✓ um (1) elemento com receção ventral;
- ✓ um (1) elemento com receção dorsal;
 - Cada elemento que cumpra o requisito deve ser marcado com um asterisco (*) na carta de competição.
 - Estes requisitos devem ser realizados separadamente.

Em todos os outros aspetos, este escalão etário (9-10 anos) terá as mesmas regras que o grupo etário 11-12 anos.

24.1.3.2. FINAIS

24.1.3.2.1. TRAMPOLIM INDIVIDUAL

Se na prova qualificativa houver 12 ginastas ou menos, não haverá prova final.

Se na prova qualificativa houver entre 13 e 35 ginastas, haverá uma prova final com a participação dos 8 ginastas com a nota mais alta das qualificativas.

Se na prova qualificativa houver 36 ginastas ou mais, realizar-se-á uma prova semifinal com os 16 ginastas com a nota mais alta da prova qualificativa.

O PORTIMÃO TRAMPOLINE OPEN 2023 é mais uma organização

Destes 16 ginastas, passarão os 8 ginastas com a melhor nota a uma prova final.

A ordem inicial dos ginastas, tanto na prova semifinal como na prova final será decidida por um sorteio feito antecipadamente.

Tanto na prova semifinal, como na prova final, a nota dos ginastas começará do Zero (0).

24.1.3.2.2. TRAMPOLIM SINCRONIZADO

Se na prova qualificativa houver menos de 12 pares, não se realizará a prova final.

Se na prova qualificativa houver 12 pares de ginastas ou mais, haverá uma prova final, com 8 pares de ginastas.

A ordem inicial dos pares, nesta prova final, será decidida por sorteio feito antecipadamente.

A nota dos pares nesta prova final começará do zero (0).

24.2. DUPLO MINITRAMPOLIM

A competição cumprirá o Código de Pontuação da FIG para a Ginástica de Trampolins.

A ordem inicial dos ginastas será decidida por sorteio.

Nenhum ginasta poderá competir num escalão que não o seu escalão etário.

O não cumprimento desta regra levará à desclassificação do ginasta.

24.2.1. NÍVEL X

24.2.1.1. QUALIFICATIVAS

Esta prova consistirá em 2 séries facultativas com elementos livres, mas com limites de dificuldade.

No que diz respeito à dificuldade, ao Código de Pontuação da FIG aplicam-se as seguintes adaptações:

- ✓ Mortais múltiplos são proibidos e resultarão na desclassificação do ginasta.
- ✓ A nota final da dificuldade de cada série será igual ou inferior a 0,7.

24.2.1.2. FINAIS

Neste nível não haverá finais.

24.2.2. NÍVEL Y

24.2.2.1. QUALIFICATIVAS

Esta prova consistirá em 2 séries facultativas com elementos livres, mas com limites de dificuldade.

O PORTIMÃO TRAMPOLINE OPEN 2023 é mais uma organização

No que diz respeito à dificuldade, ao Código de Pontuação da FIG aplicam-se as seguintes adaptações.

- ✓ Duplos mortais são proibidos e resultarão na desclassificação do ginasta.
- ✓ A nota máxima de dificuldade em cada série será:
 - U10 - igual ou inferior a 0,7;
 - 11-12 - igual ou inferior a 1,3;
 - 13-14 - igual ou inferior a 1,7;
 - 15-16 - igual ou inferior a 1,7;
 - 17+ - igual ou inferior a 2,7.

24.2.2.2. FINAIS

Se na prova qualificativa houver 12 ginastas ou menos, não haverá prova final.

Se na prova qualificativa houver entre 13 e 35 ginastas, haverá uma prova final com a participação dos 8 ginastas com a nota mais alta das qualificativas.

Se na prova qualificativa houver 36 ginastas ou mais, realizar-se-á uma prova semifinal com os 16 ginastas com a nota mais alta da prova qualificativa.

Destes 16 ginastas, passarão os 8 ginastas com a melhor nota a uma prova final.

A ordem inicial dos ginastas, tanto na prova semifinal como na prova final será decidida por um sorteio feito antecipadamente.

Tanto na prova semifinal, como na prova final, a nota dos ginastas começará do Zero (0).

O PORTIMÃO TRAMPOLINE OPEN 2023 é mais uma organização

24.2.3. NÍVEL Z

24.2.3.1. QUALIFICATIVAS

24.2.3.1.1. ESCALÃO ETÁRIO 9-10 ANOS

O grupo etário 9-10 anos terá as mesmas regras que o grupo etário 11-12 anos.

Todos os escalões etários cumprirão as regras das CM G1 e o grupo de 17+ cumprirá as regras dos CM.

24.2.3.2. FINAIS

Se na prova qualificativa houver 12 ginastas ou menos, não haverá prova final.

Se na prova qualificativa houver entre 13 e 35 ginastas, haverá uma prova final com a participação dos 8 ginastas com a nota mais alta das qualificativas.

Se na prova qualificativa houver 36 ginastas ou mais, realizar-se-á uma prova sem ifinal com os 16 ginastas com a nota mais alta da prova qualificativa.

Destes 16 ginastas, passarão os 8 ginastas com a melhor nota a uma prova final.

A ordem inicial dos ginastas, tanto na prova sem ifinal como na prova final será decidida por um sorteio feito antecipadamente.

Tanto na prova sem ifinal, como na prova final, a nota dos ginastas começará do Zero (0).

24.3. TUMBLING

A competição cumprirá o Código de Pontuação da FIG para a Ginástica de Trampolins.

A ordem inicial dos ginastas será decidida por sorteio.

Nenhum ginasta poderá competir num escalão etário que não o seu.

O não cumprimento desta regra levará à desclassificação do ginasta.

24.3.1. NÍVEL X

24.3.1.1. QUALIFICATIVAS

Esta prova consistirá em 2 séries facultativas com elementos livres, mas com limites de dificuldade.

No que diz respeito à dificuldade, ao §18.1 do Código de Pontuação da FIG aplicar-se-á com as seguintes adaptações:

- ✓ Mortais múltiplos são proibidos e resultarão na desclassificação do ginasta;
- ✓ Saltos de mãos e rodas podem ser realizadas podendo o ginasta terminar a série em cima da pista;
- ✓ Não há obrigatoriedade de terminar em mortal.
- ✓ Cada escalão terá um limite de dificuldade máxima por série e elemento, como podemos ver na tabela seguinte:

	Nº Elementos	Dificuldade Máxima Por Elemento	Dificuldade Máxima Por Série
U 10	3	0,6	0,8
11-12	3	0,6	0,9
13-14	3	0,9	1,2
15-16	3	0,9	1,2
17+	3	0,9	1,2

O PORTIMÃO TRAMPOLINE OPEN 2023 é mais uma organização

Podemos consultar na tabela que se segue, os elementos permitidos e não permitidos neste nível para cada escalão:

	U 10	11-12	13-14	15-16	17+
Roda	✓	✓	✓	✓	
Rodada	✓	✓	✓	✓	✓
Salto de mãos	✓	✓	✓	✓	✓
Flic-flac	✓	✓	✓	✓	✓
Tempo		✓	✓	✓	✓
Mortal Atrás Engrupado	✓	✓	✓	✓	✓
Mortal Atrás Encarpado	✓	✓	✓	✓	✓
Mortal Atrás Empranchado	✓	✓	✓	✓	✓
Full			✓	✓	✓

24.3.1.2. FINAIS

Neste nível não haverá finais.

24.3.2. NÍVEL Y

24.3.2.1. QUALIFICATIVAS

Esta prova consistirá em 2 séries facultativas com elementos livres, com requisitos e limites de dificuldade.

No que diz respeito à dificuldade, ao §18.1 do Código de Pontuação da FIG aplicar-se-á com as seguintes adaptações:

- ✓ Mortais múltiplos são proibidos e resultarão na desclassificação do ginasta;
- ✓ Saltos de mãos e rodas só podem ser realizadas no escalão U10, podendo o ginasta terminar a série em cima da pista;

O PORTIMÃO TRAMPOLINE OPEN 2023 é mais uma organização

- ✓ Todas as séries terão de terminar obrigatoriamente na zona de receção, à exceção do escalão U10 (referente a alínea anterior) e da inversão do sentido da série;
- ✓ Há a obrigatoriedade de terminar em mortal, em todas as séries, à exceção do escalão U10, caso contrário terá uma penalização de 2,0 pontos.
- ✓ Cada escalão terá um limite de dificuldade máxima por série e elemento, como o podemos ver na tabela seguinte:

	Nº Elementos	Dificuldade Máxima Por Elemento	Dificuldade Máxima Por Série
U 10	4	0,6	0,9
11-12	4	0,9	1,4
13-14	5	0,9	1,6
15-16	6	1,3	1,8
17+	6	1,3	2,2

Podemos consultar na tabela que se segue, os elementos permitidos e não permitidos neste nível para cada escalão:

	U 10	11-12	13-14	15-16	17+
Roda	✓				
Rodada	✓	✓	✓	✓	✓
Salto de mãos	✓				
Flic-flac	✓	✓	✓	✓	✓
Tempo	✓	✓	✓	✓	✓
Mortal Atrás Engrupado	✓	✓	✓	✓	✓
Mortal Atrás Encarpado	✓	✓	✓	✓	✓
Mortal Atrás Empranchado	✓	✓	✓	✓	✓
Full		✓	✓	✓	✓
Double Full				✓	✓

O PORTIMÃO TRAMPOLINE OPEN 2023 é mais uma organização

24.3.2.2. FINAIS

Se na prova qualificativa houver 12 ginastas ou menos, não haverá prova final.

Se na prova qualificativa houver entre 13 e 35 ginastas, haverá uma prova final com a participação dos 8 ginastas com a nota mais alta das qualificativas.

Se na prova qualificativa houver 36 ginastas ou mais, realizar-se-á uma prova sem ifinal com os 16 ginastas com a nota mais alta da prova qualificativa.

Destes 16 ginastas, passarão os 8 ginastas com a melhor nota a uma prova final.

A ordem inicial dos ginastas, tanto na prova sem ifinal como na prova final será decidida por um sorteio feito antecipadamente.

Tanto na prova sem ifinal, como na prova final, a nota dos ginastas começará do Zero (0).

24.3.3. NÍVEL 2

24.3.3.1. QUALIFICATIVAS

Com exceção do escalão etário do 9-10 anos, todos os escalões etários cumprirão as regras das CM G1 e o grupo de 17+ cumprirá as regras dos CM.

24.3.3.1.1. ESCALÃO ETÁRIO 9-10 ANOS

O escalão etário 9-10 anos terá os seguintes requisitos especiais.

No que diz respeito à dificuldade, ao §18.1 do Código de Pontuação da FIG aplicar-se-á com as seguintes adaptações:

- ✓ Esta prova consistirá em duas (2) séries facultativas com elementos livres, com requisitos e limites de dificuldade;

O PORTIMÃO TRAMPOLINE OPEN 2023 é mais uma organização

- ✓ Mortais múltiplos são proibidos e resultarão na desclassificação do ginasta;
- ✓ Todas as séries terão de terminar obrigatoriamente na zona de receção à exceção da inversão do sentido da série.
- ✓ Há a obrigatoriedade de terminar em mortal, em todas as séries, caso contrário haverá uma penalização de 2,0 pontos.
- ✓ Este escalão terá um limite de dificuldade máxima por série e elemento, como podemos ver na tabela seguinte:

	Nº Elementos	Dificuldade Máxima Por Elemento	Dificuldade Máxima Por Série
9-10	6	0,9	1,6

- ✓ Podemos consultar na tabela que se segue, os elementos permitidos e não permitidos neste nível, para este escalão:

	9-10
Roda	
Rodada	✓
Salto de mãos	
Flic-flac	✓
Tempo	✓
Mortal à frente	✓
Mortal Atrás Engrupado	✓
Mortal Atrás Encarpado	✓
Mortal Atrás Empranchado	✓
Full	✓

24.3.3.2. FINAIS

Se na prova qualificativa houver doze (12) ginastas ou menos, não haverá prova final.

Se na prova qualificativa houver entre 13 e 35 ginastas, haverá uma prova final com a participação dos oito (8) ginastas com a nota mais alta das qualificativas.

Se na prova qualificativa houver 36 ginastas ou mais, realizar-se-á uma prova semifinal com os dezasseis (16) ginastas com a nota mais alta da prova qualificativa.

Destes dezasseis (16) ginastas, passarão os oito (8) ginastas com a melhor nota a uma prova final.

A ordem inicial dos ginastas, tanto na prova semifinal como na prova final será decidida por um sorteio feito antecipadamente.

Tanto na prova semifinal, como na prova final, a nota dos ginastas começará do Zero (0).

24.4. EQUIPAS

24.4.1. NÍVEL X

Neste nível não haverá prova de equipas.

24.4.2. NÍVEIS Y E Z

Apenas se realizará a prova de equipas nos níveis e escalões em que haja pelo menos 5 equipas inscritas.

As provas de equipa serão em Trampolim Individual e em Duplo-Minitrampolim e Tumbling, por sexo, nos seguintes escalões etários:

- ✓ U12 (ginastas nascidos em 2011 ou depois);
- ✓ 11-14 (ginastas nascidos entre 2009 e 2012).
- ✓ 13-16 (ginastas nascidos entre 2007 e 2010);
- ✓ 15-21 (ginastas nascidos entre 2002 e 2008);
- ✓ 17+ (ginastas nascidos em 2006 ou antes).

Cada delegação pode marcar no máximo de 8 dos seus atletas inscritos nos escalões etários acima mencionados, para formar um máximo de 2 Equipas, com 3 ou 4 ginastas cada, por cada escalão e sexo, decidindo logo que ginastas compõem cada uma das equipas, A e B.

Os requisitos e os limites de dificuldade da Prova de Equipas são os mesmos das provas individuais.

24.4.2.1. QUALIFICATIVAS

Esta fase de qualificação desenrolar-se-á em simultâneo com as fases de qualificação das provas individuais.

O PORTIMÃO TRAMPOLINE OPEN 2023 é mais uma organização

Após a fase de qualificação, a nota final de cada equipa será a soma das notas da seguinte forma:

24.4.2.1.1. U12, 11-14 E 13-16 (MASCULINO OU FEMININO)

As 3 melhores notas das séries 1 e as 3 melhores notas das séries 2.

24.4.2.1.2. 15-21 E 17+ (MASCULINO OU FEMININO)

As notas das 3 séries com melhor pontuação, (F1 ou F2), depois de apurada a nota da melhor série de cada ginasta da equipa.

As 5 equipas com maior somatório de nota nas qualificativas (em cada escalão) irão competir na prova de final de equipas.

24.4.2.2. FINAIS DE EQUIPAS

Nestas finais competirão 3 ginastas da equipa e a prova decorrerá em confronto direto dos ginastas.

Antes do início da prova, o treinador responsável pela equipa, entregará ao chefe de painel, a ordem de competição dos seus ginastas.

Em cada ronda, competirá um ginasta de cada equipa e será atribuída uma pontuação de 1 a 5 a cada equipa, de acordo com a sua nota final da série (5 para a pontuação de série mais alta, 4 para a segunda pontuação mais alta e assim sucessivamente, até à pontuação de 1 para a classificação mais baixa).

No final de cada ronda será somada a pontuação conquistada por cada ginasta à pontuação da sua equipa.

No final das 5 rondas, a classificação das equipas será a soma das pontuações das 5 rondas.

Ganha a equipa com maior pontuação.

O PORTIMÃO TRAMPOLINE OPEN 2023 é mais uma organização

24.5. COMPETIÇÃO DE EQUIPAS ALL-AROUND

Esta competição irá realizar-se apenas para os ginastas que compitam nos níveis Y e Z e nos escalões etários 15-16, 17-21 e 17+.

Apenas se realizará esta competição se houver pelo menos 5 equipas inscritas.

Esta competição será mista, juntando as provas de Trampolim Individual, Trampolim Sincronizado e Duplo-Minitrampolim.

Cada Clube ou Federação pode escolher um máximo de 16 dos seus atletas 15-16, 17-21 ou 17+ inscritos, dos níveis Y e Z, para formar um máximo de 2 equipas, cada uma com um mínimo de 4 e um máximo de 8 ginastas, para a Competição de Equipas All-Around.

Todas as provas que compõem a Competição de Equipas All-around devem ser representados por um ginasta ou par.

O mesmo ginasta pode competir nas diferentes provas, mas apenas pode competir numa equipa.

Cada prova da Competição de Equipas All-Around só pode ser realizada por um ginasta (ou par de ginastas, no caso de Sincronizado).

A Competição de Equipas All-Around será composta por Qualificativa e Final.

24.5.1.1. QUALIFICATIVAS

Esta fase de qualificação desenrolar-se-á em simultâneo com as fases de qualificação das provas individuais.

Após a fase de qualificação, a nota final de cada equipa será a soma das melhores notas da equipa, nas provas individuais, ou pares, no caso do trampolim sincronizado (TRI W, TRI M, DMT W, DMT M, TRS W e TRS M).

Em Trampolim Individual, contará a melhor F2, dos ginastas da equipa, de cada sexo.

Em Trampolim Sincronizado, onde contará a melhor F2, dos diferentes pares da equipa, de cada sexo.

Em Duplo-Mini-Trampolim, onde contará a melhor nota final (F1+F2), dos diferentes ginastas da equipa, de cada sexo.

As 5 equipas com maior somatório de nota irão competir a prova de Final de Equipas All-around.

Qualquer substituição realizada nesta fase deverá ser aprovada pelo Director da Competição.

24.5.1.2. FINAIS

A final da prova de Equipas All-around consiste numa série por ginasta ou par, em cada uma das provas da competição.

Haverá três rondas de competição na Final, com a seguinte distribuição de aparelhos:

- ✓ 1.ª Ronda: TRI W - DMT M
- ✓ 2.ª Ronda: TRI M - DMT W
- ✓ 3.ª Ronda: TRS W - TRS M

Na Final de Equipas All-around não haverá aquecimento ou passagem de reconhecimento dos aparelhos, após a apresentação dos finalistas.

A ordem de partida para cada ronda é a definida antecipadamente por sorteio.

O PORTIMÃO TRAMPOLINE OPEN 2023 é mais uma organização

O ranking final em cada ronda (prova) é convertido em pontos da seguinte forma:

- ✓ 1º lugar - 5 pontos
- ✓ 2º lugar - 4 pontos
- ✓ 3º lugar - 3 pontos
- ✓ 4º lugar - 2 pontos
- ✓ 5º lugar - 1 ponto

A Equipa com maior número de pontos, somando todos os aparelhos, é declarada vencedora da Competição por Equipas All-around do Portimão Trampoline Open.

Cada ginasta (máximo 8) e dois treinadores das 3 equipas vencedoras serão premiados com uma medalha.

24.5.1.2.1. REGRAS DE DESEMPATE NAS QUALIFICATIVAS.

As regras de desempate a aplicar para as qualificativas da Competição de Equipas All-around serão as mesmas regras de desempate para as qualificativas do Campeonato do Mundo.

24.5.1.2.2. REGRAS DE DESEMPATE DURANTE A FINAL

Em caso de empate em qualquer provas desta competição, este empate manter-se-á e ambas as Equipas receberão o mesmo número de pontos.

Se houver um empate após o aparelho final (TRSM), aplicar-se-á sucessivamente para determinar o vencedor:

- ✓ A equipa com a pontuação total mais alta entre todas as provas finais.
- ✓ Se ainda houver um empate, o ranking superior das Qualificativas prevalecerá.

O PORTIMÃO TRAMPOLINE OPEN 2023 é mais uma organização

25. PROVAS DO PORTIMÃO TRAMPOLINE OPEN

25.1. NÍVEL X

25.1.1. TRAMPOLIM INDIVIDUAL

✓	XTRI-U10B.	Meninos com menos de 10 anos
✓	XTRI-U10G.	Meninas com menos de 10 anos
✓	XTRI-1112B.	Meninos de 11 a 12 anos
✓	XTRI-1112G.	Meninas de 11 a 12 anos
✓	XTRI-1314B.	Meninos de 13-14 anos
✓	XTRI-1314G.	Meninas de 13-14 anos
✓	XTRI-1516B.	Meninos de 15-16 anos
✓	XTRI-1516G.	Meninas de 15-16 anos
✓	XTRI-17+M.	Homens de 17 anos ou mais
✓	XTRI-17+W.	Mulheres com 17 anos ou mais

25.1.2. TRAMPOLIM SINCRONIZADO

✓	XTRS-U10B.	Meninos com menos de 10 anos
✓	XTRS-U10G.	Meninas com menos de 10 anos
✓	XTRS-1112B.	Meninos de 11 a 12 anos
✓	XTRS-1112G.	Meninas de 11 a 12 anos
✓	XTRS-1314B.	Meninos de 13-14 anos
✓	XTRS-1314G.	Meninas de 13-14 anos
✓	XTRS-1516B.	Meninos de 15-16 anos
✓	XTRS-1516G.	Meninas de 15-16 anos
✓	XTRS-17+M.	Homens de 17 anos ou mais
✓	XTRS-17+W.	Mulheres com 17 anos ou mais

25.1.3. DUPLO-MINITRAMPOLIM

✓	XDMT-U10B.	Meninos com menos de 10 anos
✓	XDMT-U10G.	Meninas com menos de 10 anos
✓	XDMT-1112B.	Meninos de 11 a 12 anos
✓	XDMT-1112G.	Meninas de 11-12 anos
✓	XDMT-1314B.	Meninos de 13-14 anos
✓	XDMT-1314G.	Meninas de 13-14 anos
✓	XDMT-1516B.	Meninos de 15 a 16 anos
✓	XDMT-1516G.	Meninas de 15-16 anos
✓	XDMT-17+M.	Homens com 17 anos ou mais

25.1.4. TUMBLING

✓	XTUM-U10B.	Meninos com menos de 10 anos
✓	XTUM-U10G.	Meninas com menos de 10 anos
✓	XTUM-1112B.	Meninos de 11 a 12 anos
✓	XTUM-1112G.	Meninas de 11-12 anos
✓	XTUM-1314B.	Meninos de 13-14 anos
✓	XTUM-1314G.	Meninas de 13-14 anos
✓	XTUM-1516B.	Meninos de 15 a 16 anos
✓	XTUM-1516G.	Meninas de 15-16 anos

O PORTIMÃO TRAMPOLINE OPEN 2023 é mais uma organização

- ✓ XTUM-17+M. Homens com 17 anos ou mais

25.2. NÍVEL Y

25.2.1. TRAMPOLIM INDIVIDUAL

- ✓ YTRI-U10B. Meninos com menos de 10 anos
- ✓ YTRI-U10G. Meninas com menos de 10 anos
- ✓ YTRI-1112B. Meninos de 11-12 anos
- ✓ YTRI-1112G. Meninas de 11-12 anos
- ✓ YTRI-1314B. Meninos de 13-14 anos
- ✓ YTRI-1314G. Meninas de 13-14 anos
- ✓ YTRI-1516B. Meninos de 15-16 anos
- ✓ YTRI-1516G. Meninas de 15-16 anos
- ✓ YTRI-17+M. Homens com 17 anos ou mais
- ✓ YTRI-17+W. Mulheres com 17 anos ou mais

25.2.2. TRAMPOLIM SINCRONIZADO

- ✓ YTRS-U10B. Meninos com menos de 10 anos
- ✓ YTRS-U10G. Meninas com menos de 10 anos
- ✓ YTRS-1112B. Meninos de 11-12 anos
- ✓ YTRS-1112G. Meninas de 11-12 anos
- ✓ YTRS-1314B. Meninos de 13-14 anos
- ✓ YTRS-1314G. Meninas de 13-14 anos
- ✓ YTRS-1516B. Meninos de 15-16 anos
- ✓ YTRS-1516G. Meninas de 15-16 anos
- ✓ YTRS-17+M. Homens com 17 anos ou mais
- ✓ YTRS-17+W. Mulheres com 17 anos ou mais

25.2.3. DUPLO-MINITRAMPOLIM

- ✓ YDMT-U10B. Meninos com menos de 10 anos
- ✓ YDMT-U10G. Meninas com menos de 10 anos
- ✓ YDMT-1112B. Meninos de 11 a 12 anos
- ✓ YDMT-1112G. Meninas de 11-12 anos
- ✓ YDMT-1314B. Meninos de 13-14 anos
- ✓ YDMT-1314G. Meninas de 13-14 anos
- ✓ YDMT-1516B. Meninos de 15 a 16 anos
- ✓ YDMT-1516G. Meninas de 15-16 anos
- ✓ YDMT-17+M. Homens com 17 anos ou mais
- ✓ XDMT-17+W. Mulheres com 17 anos ou mais

25.2.4. TUMBLING

- ✓ YTUM-U10B. Meninos com menos de 10 anos
- ✓ YTUM-U10G. Meninas com menos de 10 anos
- ✓ YTUM-1112B. Meninos de 11 a 12 anos
- ✓ YTUM-1112G. Meninas de 11-12 anos
- ✓ YTUM-1314B. Meninos de 13-14 anos
- ✓ YTUM-1314G. Meninas de 13-14 anos
- ✓ YTUM-1516B. Meninos de 15 a 16 anos

O PORTIMÃO TRAMPOLINE OPEN 2023 é mais uma organização

- ✓ YTUM-1516G. Meninas de 15-16 anos
- ✓ YTUM-17+M. Homens com 17 anos ou mais
- ✓ YTUM-17+W. Mulheres com 17 anos ou mais

25.2.5. PROVAS DE EQUIPA

25.2.5.1. TRAMPOLIM INDIVIDUAL

- ✓ YETRA-U12B. Meninos com 12 anos ou menos
- ✓ YETRA-U12G. Meninas com 12 anos ou menos
- ✓ YETRA-11-14B. Meninos com menos de 14 anos
- ✓ YETRA-11-14G. Meninas com menos de 14 anos
- ✓ YETRA-1316B. Meninos de 13-16 anos
- ✓ YETRA-1316G. Meninas de 13-16 anos
- ✓ YETRA-1521B. Meninos de 15-21 anos
- ✓ YETRA-1521G. Meninas de 15-21 anos
- ✓ YETRA-17+M. Homens com 17 ou mais anos
- ✓ YETRA-17+W. Mulheres com 17 ou mais anos

25.2.5.2. DUPLO-MINITRAMPOLIM

- ✓ YEDMT-U12B. Meninos com 12 anos ou menos
- ✓ YEDMT-U12G. Meninas com 12 anos ou menos
- ✓ YEDMY-11-14B. Meninos com menos de 14 anos
- ✓ YEDMT-11-14G. Meninas com menos de 14 anos
- ✓ YEDMT-1316B. Meninos de 13-16 anos
- ✓ YEDMT-1316G. Meninas de 13-16 anos
- ✓ YEDMT-1521B. Meninos de 15-21 anos
- ✓ YEDMT-1521G. Meninas de 15-21 anos
- ✓ YEDMT-17+M. Homens com 17 ou mais anos
- ✓ YEDMT-17+W. Mulheres com 17 ou mais anos

25.2.5.3. TUMBLING

- ✓ YETUM-U12B. Meninos com 12 anos ou menos
- ✓ YETUM-U12G. Meninas com 12 anos ou menos
- ✓ YEDMY-11-14B. Meninos com menos de 14 anos
- ✓ YETUM-11-14G. Meninas com menos de 14 anos
- ✓ YETUM-1316B. Meninos de 13-16 anos
- ✓ YETUM-1316G. Meninas de 13-16 anos
- ✓ YETUM-1521B. Meninos de 15-21 anos
- ✓ YETUM-1521G. Meninas de 15-21 anos
- ✓ YETUM-17+M. Homens com 17 ou mais anos
- ✓ YETUM-17+W. Mulheres com 17 ou mais anos

O PORTIMÃO TRAMPOLINE OPEN 2023 é mais uma organização

25.3. NÍVEL Z

25.3.1. TRAMPOLIM INDIVIDUAL

✓ ZTRI-910B.	Meninos de 9 e 10 anos
✓ ZTRI-910G.	Meninas de 9 e 10 anos
✓ ZTRI-1112B.	Meninos de 11 e 12 anos
✓ ZTRI-1112G.	Meninas de 11 e 12 anos
✓ ZTRI-1314B.	Meninos de 13 e 14 anos
✓ ZTRI-1314G.	Meninas de 13 e 14 anos
✓ ZTRI-1516B.	Meninos de 15 e 16 anos
✓ ZTRI-1516G.	Meninas de 15 e 16 anos
✓ ZTRI-1721M.	Homens de 17 e 21 anos
✓ ZTRI-1721W.	Mulheres de 17 e 21 anos
✓ ZTRI-17+M.	Homens com 17 anos ou mais
✓ ZTRI-17+W.	Mulheres com 17 anos ou mais

25.3.2. TRAMPOLIM SINCRONIZADO

✓ ZTRI-910B.	Meninos de 9 e 10 anos
✓ ZTRI-910G.	Meninas de 9 e 10 anos
✓ ZTRI-1112B.	Meninos de 11 e 12 anos
✓ ZTRI-1112G.	Meninas de 11 e 12 anos
✓ ZTRI-1314B.	Meninos de 13 e 14 anos
✓ ZTRI-1314G.	Meninas de 13 e 14 anos
✓ ZTRI-1516B.	Meninos de 15 e 16 anos
✓ ZTRI-1516G.	Meninas de 15 e 16 anos
✓ ZTRI-1721M.	Homens de 17 e 21 anos
✓ ZTRI-1721W.	Mulheres de 17 e 21 anos
✓ ZTRI-17+M.	Homens com 17 anos ou mais
✓ ZTRI-17+W.	Mulheres com 17 anos ou mais

25.3.3. DUPLO-MINITRAMPOLIM

✓ ZDMT-910B.	Meninos de 9 e 10 anos
✓ ZDMT-910G.	Meninas de 9 e 10 anos
✓ ZDMT-1112B.	Meninos de 11 e 12 anos
✓ ZDMT-1112G.	Meninas de 11 e 12 anos
✓ ZDMT-1314B.	Meninos de 13 e 14 anos
✓ ZDMT-1314G.	Meninas de 13 e 14 anos
✓ ZDMT-1516B.	Meninos de 15 e 16 anos
✓ ZDMT-1516G.	Meninas de 15 e 16 anos
✓ ZDMT-1721M.	Homens de 17 e 21 anos
✓ ZDMT-1721W.	Mulheres de 17 e 21 anos
✓ ZDMT-17+M.	Homens com 17 anos ou mais
✓ ZDMT-17+W.	Mulheres com 17 anos ou mais

25.3.4. TUMBLING

✓ ZTUM-910B.	Meninos de 9 e 10 anos
✓ ZTUM-910G.	Meninas de 9 e 10 anos
✓ ZTUM-1112B.	Meninos de 11 e 12 anos
✓ ZTUM-1112G.	Meninas de 11 e 12 anos
✓ ZTUM-1314B.	Meninos de 13 e 14 anos

O PORTIMÃO TRAMPOLINE OPEN 2023 é mais uma organização

- ✓ ZTUM-1314 G. Meninas de 13 e 14 anos
- ✓ ZTUM-1516 B. Meninos de 15 e 16 anos
- ✓ ZTUM-1516 G. Meninas de 15 e 16 anos
- ✓ ZTUM-1721 M. Homens de 17 e 21 anos
- ✓ ZTUM-1721 W. Mulheres de 17 e 21 anos
- ✓ ZTUM-17+ M. Homens com 17 anos ou mais
- ✓ ZTUM-17+ W. Mulheres com 17 anos ou mais

25.3.5. PROVAS DE EQUIPA

25.3.5.1. TRAMPOLIM INDIVIDUAL

- ✓ ZETRA-9-12. Meninos de 9-12 anos
- ✓ ZETRA-U12 G. Meninas de 9-12 anos
- ✓ ZETRA-11-14 B. Meninos de 11-14 anos
- ✓ ZETRA-11-14 G. Meninas de 11-14 anos
- ✓ ZETRA-1316 B. Meninos de 13-16 anos
- ✓ ZETRA-1316 G. Meninas de 13-16 anos
- ✓ ZETRA-1521 B. Meninos de 15-21 anos
- ✓ ZETRA-1521 G. Meninas de 15-21 anos
- ✓ ZETRA-17+ M. Homens com 17 ou mais anos
- ✓ ZETRA-17+ W. Mulheres com 17 ou mais anos

25.3.5.2. DUPLO-MINITRAMPOLIM

- ✓ ZEDMT-9-12. Meninos de 9-12 anos
- ✓ ZEDMT-U12 G. Meninas de 9-12 anos
- ✓ ZEDMT-11-14 B. Meninos de 11-14 anos
- ✓ ZEDMT-11-14 G. Meninas de 11-14 anos
- ✓ ZEDMT-1316 B. Meninos de 13-16 anos
- ✓ ZEDMT-1316 G. Meninas de 13-16 anos
- ✓ ZEDMT-1521 B. Meninos de 15-21 anos
- ✓ ZEDMT-1521 G. Meninas de 15-21 anos
- ✓ ZEDMT-17+ M. Homens com 17 ou mais anos
- ✓ ZEDMT-17+ W. Mulheres com 17 ou mais anos

25.3.5.3. TUMBLING

- ✓ ZETUM-9-12. Meninos de 9-12 anos
- ✓ ZETUM-U12 G. Meninas de 9-12 anos
- ✓ ZETUM-11-14 B. Meninos de 11-14 anos
- ✓ ZETUM-11-14 G. Meninas de 11-14 anos
- ✓ ZETUM-1316 B. Meninos de 13-16 anos
- ✓ ZETUM-1316 G. Meninas de 13-16 anos
- ✓ ZETUM-1521 B. Meninos de 15-21 anos
- ✓ ZETUM-1521 G. Meninas de 15-21 anos
- ✓ ZETUM-17+ M. Homens com 17 ou mais anos
- ✓ ZETUM-17+ W. Mulheres com 17 ou mais anos

25.3.6. PROVA DE EQUIPA - ALL-AROUND

- ✓ ZALL-17+. Prova de All-around Senior, 17-21 e 17+ (TRI, DMT e TRS misto).

O PORTIMÃO TRAMPOLINE OPEN 2023 é mais uma organização